

Пројекат “Родитељ предавач”

Гордана Стојановић, одељење III/5

Посластичар

Гост предавач била је мама ученика, која је посластичар по професији. Током свог предавања, она је детаљно објаснила ученицима како изгледа њен посао. Описала је свакодневне обавезе посластичара, као и процес припреме различитих посластица, од припреме састојака до финалне декорације и паковања. Такође, поделила је са ученицима које су све вештине и знања потребна за ову професију, као и како је важно имати креативност и пажњу на детаље.

Након што је објаснила основне аспекте свог посла, госпођа посластичар је прешла на тему која је била од посебног интереса за ученике. Наиме, сазнала је да се у школи у то време одржавају радионице о здравим навикама, па је одлучила да повезе своју професију са темом исхране и њеног утицаја на здравље. Објаснила је које намирнице се користе у припреми десерта, како они могу бити укусни, али и да понекад могу имати негативан утицај на здравље ако се прекомерно конзумирају. Истакла је да је уравнотежена исхрана важна и да треба водити рачуна о количини шећера и других састојака који могу утицати на здравље.



Током часа, госпођа посластичар је припремала здраву тарту од намирница које су добар избор за организам. Ученици су имали прилику не само да сазнају више о овим здравим састојцима, већ су имали и могућност да дегустирају припремљени десерт. Торта је била укусна, али и здрава, и ученици су били одушевљени тим што су могли да се увере да здрави десерти могу бити једнако укусни као и они са већом количином шећера и других нездравих састојака.



